

# МЕНЮ

**СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
 с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>1 НЕДЕЛЯ с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	55
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ БУРЯЧОК	100		1,614	8,648	9,586	123	10
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СЫРОМ	100		6,708	12,905	4,875	163	5
	<b>СРЕД:</b>			<b>2,907</b>	<b>7,318</b>	<b>8,087</b>	<b>111</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
№89/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (Филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,669</b>	<b>8,882</b>	<b>17,046</b>	<b>172</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		20,981	9,117	3,177	180	5
ТТК	МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"	100		10,129	11,940	8,435	183	30
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,089	16,908	6,104	238	10
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	96		18,794	18,841	4,021	257	10
№256/2015г.Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
	<b>СРЕД:</b>			<b>16,376</b>	<b>15,023</b>	<b>4,858</b>	<b>219</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г)	40г		4,790	3,449	12,405	100	20
№ 438 Сбор. рецел. 2004 г	АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306	5
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		13,049	14,359	38,397	335	35
	<b>СРЕД:</b>			<b>10,763</b>	<b>12,128</b>	<b>23,613</b>	<b>247</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	5
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,706</b>	<b>5,602</b>	<b>32,759</b>	<b>204</b>	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	10
№ 548 Сбор. рецел. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	90
	<b>СРЕД:</b>					<b>10,542</b>	<b>43</b>	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
	<b>Итого:</b>			<b>93,00</b>	<b>42,680</b>	<b>49,133</b>	<b>106,325</b>	<b>1 042</b>

Директор: *[Подпись]*  
 Зав. производ: *[Подпись]*

